



La Transición Médica.

A medida que un niño crece hacia la adolescencia y comienza la vida adulta, su atención médica cambia de un médico para niños a un médico para adultos. Eso se llama “La Transición Médica”.

El Centro de Apoyo Familiar 360° y el Centro de Aprendizaje y Liderazgo quieren ayudar a los padres y a los adolescentes a estar preparados para su transición médica antes de que cumplan los 18 años de edad.

En Oklahoma, cuando un adolescente cumple 18 años se considera un adulto y como adulto, es posible que la mamá o el papá no puedan ver los documentos médicos o ayudar a tomar decisiones sobre la atención médica.

Hay opciones que los parientes, la mamá, el papá o abuelos tienen para ayudar a sus hijos adultos con los doctores.

Todos necesitan saber que opciones tienen en el estado de Oklahoma. Hay leyes que ayudan a las personas cuando llegan a la edad adulta. Las Leyes ayudan a la familia y al nuevo adulto a tomar decisiones médicas.

El Oklahoma Disability Law Center puede brindar información sobre opciones en su sitio de internet [aquí](#)

La Toma De Decisiones

La planificación para cuando un niño cumpla los 18 años debe comenzar cuando el niño tenga 12 años de edad. Las mamás, los papás o los abuelos pueden comenzar a enseñarle al niño alrededor de los 12 años sobre sus necesidades de salud. El niño debe de comenzar a aprender el nombre del diagnóstico. Él o ella pueden comenzar a aprender el nombre de cualquier medicamento que estén tomando. Un niño con una discapacidad puede comenzar a aprender sobre sus habilidades y su diagnóstico. Esto les ayudará a estar preparados cuando cumplan los 18 años.

Planificar Unidos

Todos los padres o abuelos pueden ayudar a su hijo (a) a cuidar de su propia salud, hablando de la salud. Haga un plan con su hijo(a) sobre la atención de la salud médica. Hablen de un médico, un dentista. Si su hijo(a) necesita medicamentos, entonces hable sobre los medicamentos. Si su hijo recibe otro tipo de atención médica hable sobre eso también. Los padres o abuelos deben ayudarlo (a) a obtener una copia de su historial médico.

Hay más información para los niños antes de los 18 años en la página de internet [Got Transition](#)

Un cuaderno del cuidado de la transición puede ayudar antes y después de que su hijo cumpla 18 años. Usted puede adquirir uno con el Oklahoma Family Network. En el cuaderno del cuidado de la transición, hay una página para escribir la información médica de su hijo(a). Su hijo puede llevar la página a las citas médicas. Esta página puede tener toda la información en un solo lugar. Aquí está el enlace al cuaderno del cuidado de la transición: [El Cuaderno del Cuidado de la Transición](#)

Ayude a su hijo a programar una cita para ver al médico. Su hijo también puede solicitar su propio medicamento y enséñele a su hijo a hacer preguntas en las citas médicas.

Muchos médicos y hospitales para niños no tratan a una persona después de que cumplen los 18 años. Por eso, queremos ofrecer algunos consejos del sitio de internet Got Transition:

- Empiece por hablar con el médico de su hijo, pida sugerencias para prepararse para ver a un médico de adultos cuando su hijo cumpla 18 años de edad.
- Si su hijo tiene un médico especial pídale a ese médico el nombre de un médico para su hijo cuando cumpla 18 años.
- Hable con otros padres que tengan un hijo con las mismas necesidades médicas.
- Llame a Oklahoma Family Network al 1 887-871-5072.
- Un niño con Medicaid (SoonerCare) que está cumpliendo 18 años necesita saber acerca de los cambios del Medicaid de Oklahoma. Medicaid para adultos limita la cantidad de medicamento que puede recibir una persona. Llame a Oklahoma Health Care Authority al 1-800-987-7767 para más información.
- Los adultos con discapacidades deben solicitar “SSI” que es Seguridad de Ingreso Suplementario.
- Los niños que no recibieron SSI debido a los ingresos de sus padres; deben solicitarlo cuando cumplan 18 años: [aquí](#) o llamar al 1-800-772-1213
- Su hijo debe de obtener una tarjeta de identificación personal (ID) emitida por el estado una vez que cumpla la edad de 18 años. Llame a la agencia de ID locales para obtener más información. Hay requisitos y un costo para obtener la tarjeta de identificación.
- A veces, se necesita una tarjeta de identificación personal para comprar medicamentos. Cuando su hijo cumpla 18 años, es posible que la farmacia le pida tener una identificación personal para comprar medicamento. Obtenga más información en el sitio de internet de licencias de conducir y de identificación [aquí](#) más información [aquí](#)

Para obtener más ayuda o información sobre la transición de la atención médica, comuníquese con:

EL Centro de Apoyo Familiar 360° al (405)271-4511

El Oklahoma Family Network al (405)271-5072 (área central de la ciudad de Oklahoma) Para todo el estado llame al 1-877-871-5072

Sooner Success al 1-877-441-0434



Family Support 360° Center a project of the Center for Learning and Leadership, Oklahoma's federally designated University Center for Excellence in Developmental Disabilities (UCEDD)